

## Blagnac. Le printemps favorise la sortie des archers

ABONNÉS 





## Autres sports, Haute-Garonne, Blagnac

Publié le 11/03/2021 à 05:07 , mis à jour à 05:13

Olivier Perol, entraîneur de l'Arc club, a organisé, cette saison, la pratique de la discipline au gré des variations du protocole sanitaire. "Nous avons pu reprendre les entraînements en salle à partir du 15 décembre, mais dès le 16 janvier, il ne nous restait que la pratique en extérieur, et nous avons donc été soumis aux aléas de la météo", témoigne-t-il. Une chance que celle-ci soit devenue favorable ces dernières semaines. "Cela a coïncidé avec les vacances scolaires d'hiver, et du coup, nous avons réservé trois séances par semaine aux mineurs, deux créneaux le mercredi après-midi et un le samedi, poursuit-il. Avec toutefois une limite fixée à huit tireurs simultanément. Pour leur part les adultes peuvent venir sur réservation, tous les jours de 9 h à 18 h, car l'accès au pas de tir extérieur est possible grâce à un code d'accès, sans passer par les locaux internes".

Un site bucolique du reste, au bord du Riou, très apprécié d'une colonie de perruches installées dans les lieux et qui égayent l'atmosphère, mais elles ne font pas encore de commentaires sur les performances des acteurs. "Nous n'avons pas eu de compétition en salle, et celles en extérieur doivent reprendre le 22 et 23 mai à Compiègne, explique l'entraîneur. La commission sportive de la fédération, au sein de laquelle je siège, examine actuellement un protocole possible pour la reprise. Cela pose le problème de la préparation athlétique des tireurs après un an sans pratique. Ce n'est pas très connu, mais pour les tirs en extérieur, tirer 100 flèches à longue distance équivaut à remuer 22 tonnes, cela demande de l'endurance. Il faut d'abord une reprise en douceur avant une montée en puissance puis effectuer le travail technique en suivant".

Olivier Perol conclut par une bonne nouvelle : "Une licence découverte à demi-tarif est proposée à partir de la mi-mars, c'est l'occasion pour les profanes d'aborder un sport que l'on peut commencer à tout âge". Dans un lieu de verdure aussi...

En savoir plus : [www.arc-club-blagnac.fr/](http://www.arc-club-blagnac.fr/).



J.-C. P.

VOIR LES COMMENTAIRES

**Beaucoup ont échoué avant. Voulez-vous terminer l'essai?**

Hero Wars | Sponsorisé